





# Speiseplan

Vom 13.01.2025 bis 17.01.2025

Ihr habt täglich eine freie Auswahl – es gibt ein Hauptgericht ( auch vegetarisch),ein Pizza- oder Nudelbuffet, eine Salatbar und Dessert . - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow )

Kartoffeln, Nudeln, Fleisch, Eier und Äpfel in   - Qualität

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

<b>Montag</b>		Chili con Carne – auch in <i>Veggie</i> dazu Reis
<b>Dienstag</b>	<i>Veggie</i>	Kichererbsencurry dazu Bulgur (a1)
<b>Mittwoch</b>		Zitronenhähnchen und Gemüse
<b>Donnerstag</b>	<i>Veggie</i>	Gemüsegulasch „mexicanische Art“
<b>Freitag</b>		Überraschungessen ( <b>Allergene</b> u. <b>Zusatzstoffe</b> an der Ausgabe )

**Allergene:** Gluten(a1- Weizen,a2- Roggen, a3- Gerste, a4 – Hafer, a5- Gerste, a6- Kamut) ,Krebstiere(b) , Ei(c), Fisch(d), Erdnüsse (e), Soja(f), Milch/Laktose (g), Nüsse (h1- Mandeln, h2- Haselnüsse,h3- Walnüsse,h4- Cashewnüsse,h5- Pekannüsse,h6-Paranüsse,h7-Pistazien, h8-Macadamianüsse), Sellerie(i), Senf(j), Sesam (k), Schwefeldioxid/Sulfide(l), Lupinen(m), Weichtiere(n).

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoffe- Natriumnitrit (2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker-Hefeextrakt (4), Eisensalze (5), Süßungsmittel (6), Süßungsmittel- Aspartam (7),Phosphate (8), gewachst (9) ,Chinin (10),Koffein (11), Thiabendazol (12),genetisch verändert (13)