Speiseplan

CÄCITERIA
Wenn schon Mensa, dann richtig

Vom 11.03.2024 bis 15.03.2024

Ihr habt täglich eine freie Auswahl – es gibt ein Hauptgericht (auch vegetarisch),ein Pizza- oder Nudelbuffet, eine Salatbar und Dessert . - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow)

Kartoffeln, Nudeln, Fleisch, Eier und Äpfel in - Qualität

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten:

Montag		**Fisch in Käsesoße (d,g,4), Gemüse (4) dazu Konfettireis**
Dienstag		**Kichererbsencurry mit Bulgur (a1) oder Reis**
Mittwoch		**Brokkoli-Hähnchen (4) ,Ofenkartoffeln und Kräuterquark (g)**
Donnerstag		**Bami Goreng (a1,f)**
Freitag		**Überraschungsessen (Allergene u. Zusatzstoffe an der Ausgabe)**

Allergene: Gluten(a1- Weizen,a2- Roggen, a3- Gerste, a4 – Hafer, a5- Gerste, a6- Kamut) ,Krebstiere(b) , Ei(c), Fisch(d), Erdnüsse (e), Soja(f), Milch/Laktose (g), Nüsse (h1- Mandeln, h2- Haselnüsse,h3- Walnüsse,h4- Cashewnüsse,h5- Pekannüsse,h6-Paranüsse,h7-Pistazien, h8-Macadamianüsse), Sellerie(i), Senf(j), Sesam (k), Schwefeldioxid/Sulfide(l), Lupinen(m), Weichtiere(n).
Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoffe- Natriumnitrit (2), Antioxidationsmittel(3),Geschmacksverstärker-Hefeextrakt (4), Eisensalze (5), Süßungsmittel (6), Süßungsmittel- Aspartam (7),Phosphate (8), gewachst (9) ,Chinin (10),Koffein (11), Thiabendazol (12),genetisch verändert (13)